

# Kleurkaartjes

## Concept

Gezonde Buurt levert je twee sets (nog in te kleuren) wenskaartjes. Het ene kaartje wordt verzonden door de leerlingen van een lagere school naar bewoners van een woonzorgcentrum. Het andere kaartje gaat van de bewoners van het woonzorgcentrum naar de leerlingen. Beide partijen kunnen de actie initiëren.

Je ontvangt een basispakket van twee keer 30 kaartjes. De school of het woonzorgcentrum neemt contact op met de andere organisatie om een namenlijst te verkrijgen van de ontvangers. Hou hierbij rekening met het aantal leerlingen/bewoners: het zou zonde zijn moest niet iedereen een antwoord kunnen ontvangen op het verstuurd kaartje. Vervolgens sturen de leerlingen of de bewoners een boodschap naar de hun toegewezen contactpersoon. Op deze manier kan dit persoonlijk gericht worden.

De ontvangers sturen op hun beurt het andere kaartje naar de verzenders. Zo ontstaat een uitwisseling tussen de twee groepen en wie weet zelfs enkele pennen-vriendschappen.

## Boodschap

Je kiest zelf hoe je de kleurkaarten in jouw lessenplan laat passen of aanbrengt bij de bewoners van het woonzorgcentrum. Vanuit Gezonde Buurt zetten we graag in op mentale gezondheid en zorg dragen voor de mensen om je heen.

We hopen met deze kaartjes enerzijds een dialoog tussen generaties op te starten. Anderzijds willen we sociaal contact aanzwengelen, in de hoop vereenzaming tegen te gaan.

# Draaiboek voor woonzorgcentra

## Hoe begin je eraan

### 1. Contacteer een lagere school in jouw omgeving

Ga op zoek naar een lagere school in jouw gemeente en vraag of zij bereid zijn deel te nemen aan deze actie. Spreek met hen af hoeveel postkaarten er verzonden zullen worden afhankelijk van de grootte van de klas (max. 30). Vraag een namenlijst van de leerlingen zodat de bewoners van het woonzorgcentrum weten naar wie ze hun kaartje richten.

### 2. Verdeel de postkaarten

Je krijgt tweemaal 30 postkaartjes. De ene set is bedoeld voor de bewoners, dus die hou je zelf bij. De andere set bezorg je aan de lagere school samen met een namenlijst van de bewoners. Zo weten ook de leerlingen van wie ze een kaartje ontvangen.

### 3. Aan de slag

De bewoners kunnen zelf de postkaarten inkleuren en op de achterzijde een persoonlijke boodschap schrijven voor de leerling. Nadat ze dit gedaan hebben, bezorg je de postkaarten aan de lagere school. De leerlingen kunnen dankzij de tweede set kaartjes een antwoord terugsturen naar de verzender.

## En wat nu?

Je hebt de bewoners van het woonzorgcentrum de kaartjes laten inkleuren en opsturen. Voor de leerlingen werd dit in een educatief kader geplaatst en zij hebben geantwoord. ... en nu?

Dat laten we volledig aan jou over! Je kan deze pennenvriendschap gaande houden nu er contact gelegd is tussen de leerlingen en de bewoners van het woonzorgcentrum. Misschien kan er zelfs een bezoek aan gekoppeld worden zodat -de bewoners de leerlingen kunnen ontmoeten.

Wat je ook doet: deel het met ons. Neem foto's van de ingekleurde kaartjes, van de bewoners die de kaartjes ontvangen, van de eerste ontmoeting tussen de pennenvrienden en zet ze online met @GezondeBuurt en stuur ze door naar [gezondebuurt.oostvlaanderen@cm.be](mailto:gezondebuurt.oostvlaanderen@cm.be) en/of naar onze Gezonde Buurt Facebookpagina.

Zo kunnen nog veel woonzorgcentra een voorbeeld nemen aan jullie!